



TRAIL DELL'ABBADA – LIGHT EDITION

Regolamento della manifestazione

La gara

All'interno della Festa dello Sport di Zola Predosa, con l'organizzazione della Ferruccio del G. Nicoli ed Agata e dell'Unione Sportiva Zola Predosa, sabato 22 settembre si disputa il "Trail dell'Abbadia – Light edition", corso in natura di 7 km e 200 metri di dislivello positivo.

Possono partecipare alla gara, solo competitiva, tutti i nati dal 2004 e anni precedenti, tessera UISP e FISA, e atleti gradi di tessera e tessera per altri UISP. Per tutti è obbligatorio l'uso della coppia del certificato medico agonistico per l'attività leggera. In caso di doppio tassativamente dichiarare il solo tassativamente UISP.

Logora il segnale "In transizione", con partenza dalle ore 17.00 alle 18.00. Partenze individuali ogni 20", massimo 200 partecipanti. Sul percorso non saranno presenti ispettori.

Il programma è il seguente:

Ore 16.00: Ritiro e ritiro personal presso le strutture della Festa dello Sport, via dell'Abbadia 6, Zola Predosa (Bo)

Ore 17.00 alle 18.00: Partenze individuali ogni 20 secondi.

Ore 18.00: Fine

Logora il badge, in tutte le sue fasi, nel rispetto delle attuali normative statali e regionali relative al distanziamento sociale e all'uso dei dispositivi di protezione, nonché nel rispetto del protocollo applicativo nazionale UISP e delle linee guida redatte da UISP Emilia Romagna.

Iscritti

Le iscrizioni saranno possibili solamente online, compilando l'apposito form su

www.abbadiatrail.com/iscrizione entro le 17.00 di giovedì 20 settembre. Non saranno accettate iscrizioni

dopo tale data, non sarà assolutamente possibile iscriversi sul posto, in gita, sul campo gara, non saranno accettate sostituzioni/iscritti. Il pagamento della quota evento avverrà al momento del ritiro personal sul luogo di gara.

Oltre ai propri dati l'atleta dovrà indicare, come tempo di arrivo, il proprio presunto tempo sul 7 km su strada (tempo d'arrivo).

N.B. L'atleta dovrà inoltre presentare alla segreteria l'autocertificazione (in copia al regolamento) compilata e firmata.

Sono possibili 2 quote di iscrizione:

- 5€ con pranzo gara (prodotti fatti in casa)
- 10€ con pranzo gara e corso alla Festa dello Sport (partecipare alla pranzo e buffet fatti in casa e caffè, salvia, patate e acqua).

Ritiro e segreteria

È possibile raggiungere la zona di gara passando per via dell'Abbadia e risalendo successivamente in via Don Aldino Tardito. Il parcheggio sarà allora sulla destra.